

Ontmoetingsavonden

Voor familie en naasten van mensen met psychische- en/of verslavingsproblemen

Waar en wanneer?

donderdagavond van 18:00-20:30 uur

Adres: **Jacob Obrechtstraat 92**

Bent u familie of een bekende van iemand met psychische- of verslavingsproblemen? Dit valt niet altijd mee. Hoe gaat het met u? Lukt het om zowel goed voor uzelf als voor uw naaste te zorgen? Wij zullen u informeren over ondersteuningsmogelijkheden voor uzelf.

Datum	Thema
29 april 2021	Aandacht voor jezelf
24 juni 2021	Verbindend communiceren
26 augustus 2021	Samenwerken met hulpverleners
28 oktober 2021	In contact blijven met je naaste
23 december 2021	In liefde verbonden blijven

Het doel van de avonden

Lotgenotencontact, steun, leren van elkaars ervaring en informatie. Een hapje en drankje staan voor u klaar.

Voor aanmelden of meer informatie

Sebnem.Cim@arkinbasisggz.nl of 020-5901330 (Arkin Preventie)

Deze avonden worden georganiseerd door Arkin Preventie Volwassenen & de Naastbetrokkenenraad.